

# Camel

«Camel gir et verdig og  
bekvemt løft.»





## Camel løftepute

... en praktisk løsning på en daglig utfordring.

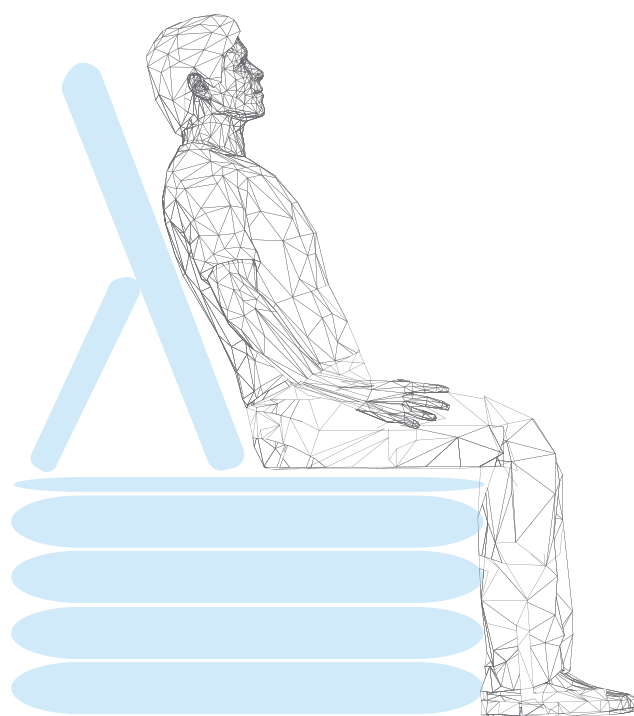
### Hovedfordeler

- **Gir** alle et trygt og verdig løft
- **Reduserer** muskel- og skjelettskader og de tilhørende kostnadene
- **Kan brukes** både inne og ute
- **Egnet for** overvektige eller bariatriske pasienter og kan løfte opptil 320 kg
- **Lett** å bruke
- **Batteridrevet** og bærbar
- **Designet til å kunne løfte** personer opp fra gulvet med bare én pleier til stede
- **Pakkes bort** i en kompakt veske

Vi innser at forflytning og håndtering av pasienter ikke bare kan være stressende og uverdigg, men disse handlingene øker også risikoen for skadene som forbindes med risikable, manuelle løfteteknikker. Den innebygde ryggstøtten gjør Mangar Camel til en løftepute med full kroppsstøtte for løft av personer opptil 320 kg, og den krever minimalt med bevegelse og håndtering.



Når du bruker Camel, skal du alltid følge retningslinjene for manuell håndtering som gjelder i organisasjonen din.



## Lett å bruke – blåses opp bare ved å trykke på en knapp

Camel er kompakt og lett. Den veier bare 6 kg og kan løfte opptil 350 kg. Det unike designet gjør den lett å bruke, og det tar under en time å lære opp personalet. Når luften er sluppet ut av Camel-puten, legges den i en veske, og den tar svært lite plass.

Camel kan brukes innendørs og utendørs, og den egner seg ypperlig dersom noen faller på et offentlig sted, og trenger hjelp til å løftes trygt opp uten å miste verdigheten.

## Hvem bruker Camel?

Camel kan stort sett brukes i mange forskjellige situasjoner, for eksempel i omsorgsboliger, av utrykningstjenester, i borettslag, på sykehus, for tilkallingsgrupper i hjemmetjenestene og i samfunnet for øvrig. Løfteputen reduserer sjansene for at helsepersonellet, inkludert ergoterapeuter, ambulanspersonell, pleieassistenter, sykepleiere og fysioterapeuter, blir skadet.

Det kontrollerte, trygge og verdige løftet som Camel gir, innebærer at den er særlig nyttig for løfting av personer som har falt i følgende miljøer:

- Eldreomsorg
- Psykiatrisk geriatrisk pleie og omsorgsboliger
- Demensomsorg
- Bariatromsorg
- Ambulanse- og utrykningstjenester
- Rehabiliteringshjem
- Hjemme
- Alle situasjoner der andre løfteinnretninger ikke er egnet



Maksimal brukervekt  
350 kg

Reduserer muskel-  
og skjelettskader  
og de tilhørende  
kostnadene

4 Flytt

3 Blås opp

2 Plasser

1 Vurder

Slik bruker du den

Camel tilbyr et kontrollert og verdig løft

## Instruksjoner

### Vurder

Camel løftepute kan brukes når du har bekreftet at fallpasienten er uskadet, men trenger hjelp til å komme seg på beina igjen. Følg retningslinjene organisasjonen din har for løfting av personer som har falt.



### Plasser

Pasienten vil i mange tilfeller være i stand til å skyve seg bakover på Camel-puten på egenhånd. Dersom det ikke er en mulighet, for eksempel fra stabilt sideleie, må pleieren plassere Camel-puten bak personen, med Camel-merket på linje med hodet.

Pleieren burde deretter plassere et glidebrett under personen, som da kan flyttes lett over på Camel-puten. Fjern deretter glidebrettet.

### Blås opp

Bruk håndsettet og trykk på de nummererte knappene i rekkefølge. Begynn med 1.

Ryggstøtten blåses først opp. Det er ikke sikkert ryggstøtten trenger å blåses helt opp. Slipp knappen når du vil stoppe.

Fortsett å blåse opp Camel-puten ved å trykke på knappene i rekkefølge. Bortsett fra ryggstøtten, er det viktig at alle delene blåses helt opp før du fortsetter med neste del.

Det er som regel nok at tre av delene er blåst opp for at du skal kunne flytte en person, men er personen høy, kan det være du må blåse opp alle fire.



### Flytt

Når løftingen er fullført, kan pasienten få hjelp til å sette seg i en stol eller stå oppreist.



Du finner komplette instruksjoner på DVD-en vår.

Etablert – Camel har vært i bruk i over ti år

## Tekniske spesifikasjoner

Maksimal brukervekt	320 kg
Maksimal høyde	56 cm
Minimumshøyde	Flat
Setedybde	47 cm
Lengde rygg-/hodestøtte	81 cm
Total lengde	112 cm
Bredde	70 cm
Vekt pute	3,6 kg
Vekt kompressor	6 kg

### Lett å bruke på trange steder

Løfteputen har et unikt design og er lett å flytte på. Den kan derfor brukes både inne og ute.

### Lett å transportere

Løfteputen er batteridrevet, slitesterk, kompakt og lett, noe som gjør den lett å oppbevare og transportere.

### Lett å bruke

Airflo Plus-kompressoren gjør at puten blåses lett opp bare med et tastetrykk. De fire fargede og nummererte luftledningene matches og kobles ganske enkelt til hver av delene på løfteputen.

### Lett å rengjøre

Dersom det er nødvendig, rengjør du puten mens den er blåst opp. Bruk en rengjøringsløsning eller en alkoholimpregnert serviett.



Bevist teknologi – brukes i utstrakt grad av utryknings-tjenester i Storbritannia, Europa og Australia

## Bortstuingsbrett og billader

I ambulansen monteres det et bortstuingsbrett, ofte i et skap og ute av syne, som Airflo Plus-kompressoren kan lades på når den ikke er i bruk. Dette tilbehøret brukes til å endre 12 V-uttaket i ambulansen til 24 V, som kreves for å lade kompressoren. Det kan fastkobles til det elektriske anlegget i ambulansen.

Bortstuingsbrettet holder Airflo på plass og beskytter den når bilen er i bevegelse. Bortstuingsbrettet gjør det lett for ambulansemannskapet å finne Airflo Plus i en nødsituasjon.

Airflo Plus, bortstuingsbrettet og laderen er CEN-testet.



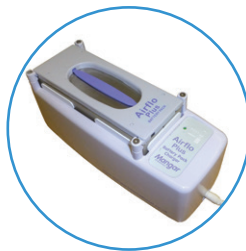
## Billader

En av de store fordelene med Camel, er at den er lett å ta med seg. Løfteputen veier lite og kan lettvis fraktes i biler og andre kjøretøy. Billaderen kobles inn i 12 V-tilbehørskontakten (DIN-plugg) og gjør at brukerne kan lade Airflo Plus når de er på farten.



## Ladebase og batteripakke

Batteriet i Airflo Plus kan tas ut og lades separat i en ladebase. Det innebærer at det alltid er et ladet batteri tilgjengelig når du trenger det.



## Glidematter

I enkelte tilfeller kan ikke pasienten selv hjelpe til med å komme seg over på løfteputen. Du må da bruke en glidematte for å styre personen i riktig stilling. Glidemattene er rørformede og har håndtak som gjør det lettere å flytte pasienten. Materialoverflaten gjør at pasienten lett kan flyttes i alle retninger.



## Konsekvenser av skade

I løpet av en arbeidsdag i helsevesenet er det vanlig at pasienter faller. Trygge løft er viktig for at både pasienten og helsepersonellet skal ha det bra. Skader på helsepersonellet kan være kostbare for både arbeidsgiveren og de ansatte, men de kan også ha negative ringvirkninger for pasientene og kvaliteten på pleien de mottar.

### Konsekvenser for arbeidsgiveren

Når en av de ansatte får problemer muskel- og skjelettskader, kan det ha betydelige konsekvenser for arbeidsgiveren, ettersom dyktige og erfarne medarbeidere sykemeldes.

**De økonomiske konsekvensene inkluderer krav om kompensasjon og personalkostnader, som:**

- **Ansettelse** inkludert annonsering, intervjuer og bakgrunnsundersøkelser
- **Økte omkostninger** for medarbeidere fra bemanningsbyrå
- **Overtids**utbetalinger
- **Opplæring** av nye medarbeidere
- **Redusert** produktivitet mens de nye medarbeiderne lærer seg jobben

**Med riktig utstyr, som løfteputer, følger det økonomiske fordeler:**

- **Færre sykedager** på grunn av muskel- og skjelettlidelser
- **Økt** personalproduktivitet
- **Reduserte** kompensasjonskrav

### Konsekvenser for pasienten

I Storbritannia utsettes omlag halvparten av alle voksne over 80 år for minst ett fall i året (HSE). Konsekvensene kan være betydelige og forårsake skade, psykiske problemer og sosial isolasjon. For å forebygge framtidig frykt er det viktig å løfte personer som har falt på en trygg og verdig måte. Dersom man mister taket i en pasient, eller pasienten blir skadet ved manuell håndtering, øker sannsynligheten for flere komplikasjoner og sykehusinnleggelse.

Undersøkelser gjort av American Journal of Epidemiology viser at frykten eldre har for å falle, reduserer livskvaliteten.

### Konsekvenser for den ansatte

Det finnes holdepunkter for å anta at gjentatte manuelle løft er hovedårsaken til at medarbeidere i helsesektoren lider av muskel- og skjelettlidelser.

**Konsekvenser for de ansatte er:**

- **Vedvarende smerte** som skyldes en muskel- og skjelettlidelse
- **Tap** av evnen til å utføre arbeidsoppgaver
- **Fravær** for å komme seg etter skade, ofte med redusert inntekt
- **Tap av evnen til å jobbe** i helsevesenet eller i miljøer med forflytning og håndtering, behov for ny opplæring
- **Fare** for førtidspensjonering
- **Løfteputen** krever bare at én pleier er til stede, og er derfor svært gunstig for nattskift i omsorgsboliger, når bemanningen er redusert.

Blant den eldre befolkningen er frykten for å falle til stede hos 30 % av de som aldri har falt før, og hos 60 % av de som har falt tidligere.

Pasientene blir mer avhengige av andre og mindre mobile, og de reduserer de daglige aktivitetene sine. Samtidig med at frykten for å falle øker og aktivitetsnivået går ned, svekkes muskelstyrken, noe som fører til stadig flere fall. Fall er ofte ansett som medvirkende årsak til innleggelse på sykehjem.